

Juli bis September 2026



Montag

10:15 bis 11:00 Uhr [Familienraum] Block 2: 17.08. - 05.10.	Baby Zeichensprache Blockweise, Eltern mit Babys ab 6 Monate Veranstalter: frühe Hilfen, Leila Vogel 0176/57722 www.menschen-kinder.com
18:00 bis 21:00 Uhr [Gruppenraum]	Treffen der Selbsthilfegruppe der anonymen Alkoholiker und ihrer Angehörigen Leitung: Ingo, Tel.: 04121 / 22265 www.alkoholiker-elmshorn.de

Juli bis September 2026

Dienstag

14:00 bis 17:00 Uhr [Stadtteilcafé]	Offenes Café Das Stadtteilcafé ist offen, um sich zu treffen, Hausaufgaben zu machen, zu lesen oder für Gespräche.
18:30 bis 20:30 Uhr [Saal]	Trommelgruppe SLABATO Leitung: Andrea, Details: sh. www.slabato.jimdofree.com Kontakt: andrea.sitz@lerntherapie-as.de
Alle 2 Wochen Dienstags in den <u>geraden</u> Kalenderwochen 10:00 bis 11:30 Uhr [Saal]	Chor für Menschen mit Demenz und ihre Begleitung Veranstalter: Alzheimergesellschaft, Tel.: 04121/8985804 Details: sh. www.alzheimerpinneberg.de
Jeden 2.+4. Dienstag im Monat 10:00 bis 12:00 Uhr [Familienraum] 25.08., 08.09., 29.09.	Familienfrühstück (kostenlos) Veranstalter: menschen.kinder gGmbH. Mit Jule & Leila. Mit Anmeldung: 017657722239 leila.vogel@menschen-kinder.com
Jeden 1.+3. Dienstag im Monat 19:30 bis 21:00 Uhr [Stadtteilcafé]	SHG Burnout Mit Anmeldung unter: shg-bo-elmshorn@gmx.de oder 0175/8727836
Alle 4 Wochen Jeden 2. Dienstag im Monat 14:00 bis 15:30 Uhr [Stadtteilcafé]	Klönschnack op platt zum Klönen und Platt schnacken bei Tee und Kaffee. Alle sind herzlich willkommen. www.nikolai-elmshorn.de

Juli bis September 2026



Mittwoch

10:15 bis 11:00 Uhr [Familienraum]	Mini-Musik für Eltern mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahre Veranstalter: ev. Familienzentrum Hainholz, mit Nina. Mit Anmeldung unter 0176/55611763, www.die-diakonie.org
10:30 bis 12:30 Uhr [Saal]	Gymnastik für Ältere Leitung: Christa Ehlers, 04121/73681
14:30 bis 17:00 Uhr [Stadtteilcafé]	Spielegruppe für Ältere Klönschnack, Kartenspiele und Kaffee.
15:45 bis 16:45 Uhr [Familienraum] Block: 26.08. – 07.10.	Grundschul-Yoga Blockweise. Veranstalter: ev. Familienzentrum Hainholz, mit Jessie. Mit Anmeldung unter 0176/55611763 [Gefördert durch Aktion-Mensch]
19:30 bis 20:45 Uhr [Sportraum 1 im UG]	Yoga-Kurs Leitung: Anja Bartl, info@yogani-blog.de
18:00 bis 21:00 Uhr [Bühnenraum]	SHG LilyPearls Für Menschen mit Erkrankungen Lip- bzw. Lymphödem

Juli bis September 2026

Donnerstag

15:30 bis 17:00 Uhr [Familienraum] Termine: 01.09., 15.09., 22.09., 06.10.	Kleinkindtreff am Vormittag (Eltern mit Kindern 1-3J.) Veranstalter: ev. Familienzentrum Hainholz, mit Larissa und Nina. Mit Anmeldung unter Tel.: 0176/55611763
14:00 bis 17:00 Uhr [Stadtteilcafé]	Offenes Café Das Stadtteilcafé ist offen, um sich zu treffen, Hausaufgaben zu machen, zu lesen oder für Gespräche.
14:30 bis 16:00 Uhr [Stadtteilcafé]	Verstrickt&Zugenäht Menschen die gerne Handarbeiten, treffen sich zum Austausch und gemeinsamen Tun. Ansprechpersonen: Heike Carstensen/Andrea Sitz. www.nikolai-elmshorn.de
15:30 bis 17:00 Uhr [Familienraum] Block 2: 16.07.- 06.08. Block 3: 20.08.- 08.10.	Kleinkindtreff (Eltern mit Kindern 1-3J.) Veranstalter: ev. Familienzentrum Hainholz, mit Franziska. Mit Anmeldung unter Tel.: 0176/55611763
17:30 bis 19:00 Uhr [Saal]	Popchor: Marionetten Leitung: Marion Elm, marion@elmschor.de
19:30 bis 21:30 Uhr [Saal]	Gospelchor Tuxedo Junction Leitung: Marion Elm, Details: sh. www.tuxedo-junction.de
Alle 2 Wochen 2. + 4. Donnerstag im Monat 16:00 bis 20:00 Uhr [Gruppenraum]	Malgruppe – Künstler in der Nachbarschaft Ansprechperson: Henry Ostermann
Alle 4 Wochen 1. Donnerstag im Monat 18:30 Uhr [Stadtteilcafé]	Frauentreff Alle Frauen sind eingeladen sich zu Gespräch und warmem Getränk zu treffen. Ltg: M. Czemper
2. Donnerstag im Monat 18:00 bis 20:00 Uhr [Familienraum]	Sternen-Eltern-Treff Mit Steffi und Jule. Tel.: 0176/70995233
3. Donnerstag im Monat 17:30 bis 19:00 Uhr [Stadtteilcafé]	Satt & Selig Die Andacht in der Nachbarschaft mit Mitbring-Abendbrot. Einfach kommen, hören und essen in Gemeinschaft. Diakonin Vera Langmaack, Tel.: 0151/59872149 www.nikolai-elmshorn.de

Freitag

10:15 bis 11:45 Uhr [Familienraum]	Babyzeit (Eltern mit Kindern 0-1J.) Veranstalter: ev. Familienzentrum Hainholz, mit Larissa. Anmeldung unter: 0176/55611763
14:00 bis 16:00 Uhr [LUTHERKIRCHE]	CHORifeen Anspr.: Monika Weller; Tel.: 0151/61127380
15:30 bis 17:00 Uhr [Saal]	CROSSING BORDERS SUI-Breakdanceprojekt für Jugendliche, Veranstalter: AWO BTZ, Tel.: 04121/79123
13:00 bis 14:15 Uhr [Sportraum 2 im UG]	Yoga-Kurs Leitung: Anja Bartl, info@yogani-blog.de
Ab 17:30 Uhr [Saal + Gruppenraum]	Schach – für Kinder- und Jugendliche Veranstalter: Elmshorner Schachclub e.V. www.elmshorner-schachclub.de
Ab 17:30 Uhr [Saal + Gruppenraum]	Schach – für Frauen und Mädchen Veranstalter: Elmshorner Schachclub e.V. www.elmshorner-schachclub.de
20:00 bis ca. 23:00 Uhr [Saal + Gruppenraum]	Schachspaß Veranstalter: Elmshorner Schachclub e.V. www.elmshorner-schachclub.de
Alle 4 Wochen Am 2. Freitag im Monat 16:00 bis 17:30 Uhr [Familienraum] Nä. Termine: 10.07., 14.08., 11.09., 09.10., 13.11., 11.12.	Mein Kind ist besonders Veranstalter: menschen.kinder gGmbH. Mit Silke. Ohne Anmeldung.
Jeder 3. Freitag im Monat 16:00 bis 17:30 Uhr [Stadtteilcafé]	Trauercafé Leitung: Pastor*innen der Nikolai-Kirchengemeinde Elmshorn, Tel.: 04121/71877, www.nikolai-elmshorn.de
Freitage im Monat 14:00 bis 15:30 Uhr [Familienraum] Terminen: 17.07., 31.07., 07.08., 28.08.	Achtsam mit meinem Baby und mit mir selbst (0-3 J.) Veranstalter: ev. Familienzentrum Hainholz, mit Franziska. Mit Anmeldung unter 0176 979 928 42

Juli bis September 2026



Samstag

Alle 4 Wochen Jeder 2. Samstag im Monat 10:00 bis 13:00 Uhr [Gruppenraum, Stadtteilcafé]	Repair-Café Veranstalter: Repaircafé Elmshorn, Tel.: 04121 / 87659 www.repaircafe-elmshorn.jimdosite.com
In unregelmäßigen Abständen 16:00 bis open end [Gruppenraum] Nächste Termine: 18.07., 15.08., 17.10., 14.11., 29.12.	NERDY NIGHT Pen and Paper, Gesellschaftsspiele, Kartenspiele, alles ist möglich in geselliger Runde zu spielen. Um einen Snackbeitrag wird gebeten. Leitung: Sasha Lamp, Marvin Kelting u.a.

Sonntag

10:00 bis 14:00 Uhr [Foyer UG]	Ev. Bulgarische Kirche Gottesdienst
Alle 2 Wochen jeden 1.+3. Sonntag im Monat 15:00 bis 17:00 Uhr [Stadtteilcafé]	Frieden Queer Ein Treff für queere Menschen ab 13 J., mit Anmeldung! Veranstalter: ev.-luth. Nikolai-Kirchengemeinde Elmshorn

*Sollte nichts anderes angegeben sein fühlen Sie sich eingeladen direkt
zu den Angeboten zu kommen und mit den Leitenden Kontakt
aufzunehmen.*